



Samtykkeerklæring vedr. behandling af rynker og solskadet hud med fraktioneret CO2-laser

Hvad er fraktioneret CO2-laserbehandling?

Ved laserbehandling rettes et meget tyndt strålebundt af energirigt lys mod det væv, der skal behandles. Herved opvarmes vævet, så det fordamper. Man kan ved hjælp af en såkaldt scanner styre laserstrålen således, at den behandler huden i punkter, efterladende den omgivende hud ubehandlet. Mængden af energi i det enkelte punkt kan afstemmes alt efter hvor kraftig en effekt man ønsker og de enkelte punkter kan placeres mere eller mindre tæt afhængig af hvor kraftig effekt man ønsker.

Hvor bruges fraktioneret CO2-laserbehandling?

Denne type behandling bruges til behandling af solskadet hud med moderate til svære rynker samt ar. Den fraktionerede CO2-laserbehandling giver en overfladisk fornyelse af huden, samt en dybere stimulation af bindevævsdannelsen, der tilsammen giver en reduktion af rynkerne og en opstramning af huden. Behandlingen bruges langt overvejende til ansigt og hænder og i mindre grad hals.

Behandlingen gives ikke til gravide og ammende.

Før behandlingen

Før behandlingen vil du få en konsultation ved en af klinikens hudlæger, hvor behandlingen planlægges. Du skal starte med forebyggende behandling mod herpes i form af tabl. Valaciclovir 500 mg x 2 dagligt dagen før behandlingen. Denne behandling skal fortsætte i alt fem dage.

Behandlingen

Lokalbedøvende creme i form af Tetracain/Lidocain-gel påsmøres en time før behandlingen. Der gives ca. en time før behandlingen smertestillende tabletter samt en tablet til at slappe af på. Dette omfatter Tramadol 50 mg, Paracetamol 1g tbl., Ibuprofen 600 mg samt tabl. Diazepam 5 mg. Derudover vil huden blive nedkølet med kold luft for at begrænse smerten, så selve behandlingen kun føles som en let brænden i huden. Inden behandlingen tages der foto og huden afrenses. Såfremt øjenområdet skal behandles, indlægges der metalskjold over øjnene efter lokalbedøvelse af hornhinden. Selve behandlingen tager en halv til en hel time afhængig af områdets størrelse. Umiddelbart efter behandlingen vil huden blive rensset med vand og gaze samt blive kølet ned for at begrænse hævelsen af huden. Efter behandlingen starter du op med forebyggende behandling mod infektion mod gule stafylokokker i form af dicloxacillin kapsler 1g x 3 dagligt i fem dage. OBS – man må ikke køre bil efter behandlingen pga. den smertestillende og afslappende medicin samt hvis man har haft øjenskjold under behandlingen.

Efter behandlingen

Efter behandlingen vil der være rødme og overfladiske punktformede sår. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især omkring øjnene kan denne være betydelig. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge. Afhængig af hvor kraftig en behandling man har fået, vil rødmen vare fra tre til fem dage og op til tre uger. Undgå meget varme bade de første tre dage. Du kan hjemme vaske din hud forsigtigt med vand og mild sæbe. Smør huden 3 x dagligt med fucidin creme i 3-4 dage. Herudover kan huden smøres med Cika Plastsalve efter behov. Sædvanligvis kan der efter 3-4 dage anvendes makeup samt vanlige hudprodukter til at rense huden med. Fortsæt med Cika Plastsalve. For at undgå pigmentforandringer er det vigtigt at undgå solbadning og solarium i mindst to måneder efter behandlingen. Brug solcreme med høj faktor (faktor 50-60 med både UVA og UVB-filter) ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Der aftales en telefonkonsultation efter to dage + en kontrol i klinikken efter en uge.

Bivirkninger

Behandlingen er ikke smertefri, og hver laserpuls føles nærmest som en stærkt prikkende varme, og der kan være en efterfølgende brændende fornemmelse som efter en solskoldning. Udover de umiddelbare bivirkninger i form af rødme, hævelse og sår dannelse, kan der i sjældne tilfælde ses ar dannelse efter behandlingen. Dette sker oftest såfremt der har været infektion. Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder således, at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden. Forandringerne er vanskelige at behandle, men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Risikoen for pigmentforandringer øges, hvis man for nyligt har taget sol eller solarium eller gør det de første måneder efter behandlingen.

AKUT-telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

Effekt af behandlingen

Effekten af behandlingen er næsten altid god, men kan variere afhængig af den enkelte persons hud og hvor kraftig behandling man har udført. For et optimalt resultat kan det være nødvendigt at gentage behandlingen 2-3 gange. Man kan ikke sige noget om varigheden af behandlingen, idet huden vil fortsætte med at ældes naturligt.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst syv dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med CO2 Fraktioneret Laser.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. Jeg har haft syv dages betænkningstid inden min behandling.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

Revideret nov. 2025 / CZ / Næste revidering dec. 2027

The following is an English translation of "Samtykkeerklæring vedr. behandling af rynker og solskadet hud med fraktioneret CO2-laser". The English translation below serves for information purposes only. In case of differences, the Danish version prevails. Signature is required on the Danish version and is only valid as such

Declaration of Consent for Treatment of Wrinkles and Sun-Damaged Skin with Fractional CO2 laser

What is Fractional CO2 Laser Treatment?

In the laser treatment, a very thin beam of high-energy light is directed at the tissue to be treated. This heats up the tissue so that it evaporates. Through a so-called scanner, a laser beam is controlled in a manner that treats designated skin areas, leaving the surrounding skin untreated. The amount of energy in the individual points of the laser can be adjusted according to desired effect, and the individual points can be placed with less or more distance depending on how strong an effect is wanted.

Where is Fractional CO2 Laser Treatment Used?

This type of treatment is used to treat sun-damaged skin with moderate to severe wrinkles and scars. The fractional CO2 laser treatment provides a superficial renewal of the skin as well as a deeper stimulation of connective tissue formation, which together results in a reduction of wrinkles and a tightening of the skin. The treatment is used mainly for the face and hands and, to a lesser extent, the neck.

The treatment is not given to pregnant and breast-feeding.

Before Treatment

You will – prior before the treatment – have a consultation with one of the clinic's dermatologists where a treatment plan is created. You must start with preventive treatment against herpes in the form of tablets Valaciclovir 500 mg x 2 daily the day before treatment. This treatment must continue for a total of 5 days.

The Treatment

The treatment itself commences with local anesthetic cream in the form of Tetracaine/Lidocaine gel, which is applied 1 hour before the treatment. Approximately one hour before the treatment, you are given painkillers and a tablet for relaxation. This includes Tramadol 50 mg, Paracetamol 1g tablet, Ibuprofen 600 mg and Diazepam 5 mg tablet. In addition, the skin will be cooled with cold air to limit the pain, so the treatment itself only feels like a slight burning in the skin. Before the treatment photos are taken and the skin is cleaned. If the eye area is to be treated, a metal shield is placed over the eyes after local anesthesia of the cornea. The treatment itself takes half an hour to a full hour depending on the size of the area. Immediately after the treatment the skin will be cleaned with water and gauze swab and cooled down to limit the swelling of the skin. After the treatment you will start with preventive treatment for infection against yellow staphylococci in the form of dicloxacillin capsules 1g x 3 daily for 5 days. ATTENTION - you can not drive a car after the treatment due to the pain-relieving and relaxing medication and in case you have had an eye shield during the treatment.

Post Treatment

After the treatment there will be redness and superficial punctate wounds. There may be varying degrees of swelling. This can be significant in particular around the eyes. These discomforts will disappear within a few days to a week. Depending on how strong a treatment you have received, the redness will last from 3-5 days and up to 3 weeks. Avoid very hot baths for the first 3 days. You can wash your skin carefully at home with water and a mild soap. Lubricate the skin 3 x daily with Fucidin cream for 3-4 days. In addition, the skin can be lubricated with Cika Plast ointment as needed. Usually, after 3-4 days make-up and normal skin products can be used to clean the skin. Continue with Cika Plast ointment. To avoid pigment changes it is important to avoid sunbathing and solarium for at least 2 months after the treatment. Use sunscreen with a high factor (factor SPF 50-60 with both UVA and UVB filter) in the area being treated when exposed to sunlight. A telephone consultation is arranged after 2 days as well as a check-up in the clinic after 1 week.

Side Effects

The treatment is not painless, and each laser pulse almost feels like a strong tingling burn, so there may be a burning feeling afterwards as after a sunburn. In addition to the immediate side effects in the form of redness, swelling and ulceration, in rare cases scarring can be seen after the treatment. This most often happens if there has been an infection.

Pigment disturbances may occur in the treated areas, so the areas become lighter or darker than the surrounding skin. This risk is highest if you already have dark skin. The changes are difficult to treat but will usually return to normal within months to years.

The risk of pigment changes increases if you have recently used the sun or solarium or do so in the first months after the treatment.

The EMERGENCY phone is always open and can also be used outside office hours: +45 3160 9959.

Effect of the Treatment

The effect of the treatment is almost always good but can vary depending on the individual person's skin and how strong the treatment has been. For the best possible results, it may be necessary to repeat the treatment 2-3 times. It is not possible to predict how long the results will last as the skin will continue to age naturally.

Information and Consent

After reading this written information, you must have verbal information about the treatment and the opportunity to ask questions. Here you have the option of bringing a companion. After the verbal information there must be at least 7 days to reflect before you give your consent to the treatment.

I have been informed about the effect, reactions, side effects and possible complications in connection with treatment with CO2 Fractionated Laser.

My medical aesthetic professional has given me the opportunity to ask questions, and I have had the opportunity to bring a companion to the consultation. I have received satisfactory answers to my questions. I have had 7 days to reflect before my treatment.

I have answered the questions about my medical history honestly.

I hereby give my permission to be treated.